

Green Smoothie

Grüner Sellerie. Granny Smith. Petersilie. Chia-Samen. Walnussöl

Für 4 Personen

Zutaten

4 Gläser mit 120 ml

300 g Granny Smith mit Schale, jedoch ohne Kernhaus

200 g grüner Sellerie

2-3 g Petersilienblätter

1-2 TL Apfelessig > Empfehlung Bianco DÉLICE AGRO NOBILE

4 ml hochwertiges Walnussöl

Chia Samen

Einige blaue Kornblumen

4 kleine Zitronenspicke

Zubereitung

1. Granny Smith, grüne Spargeln und Petersilie entsaften oder im Bimbi mit etwas Wasser aufmixen.
2. Mit 1-2 TL Apfelessig, empfehlenswert Bianco DÉLICE AGRON NOBILE kulinarisch abrunden.
3. In attraktiven Gläsern anrichten.
4. Mit einem beigefügten Öltropfen, den Chia Samen und den Kornblumen verfeinern
5. Mit einem Mini Zitronenspick anrichten und sofort servieren.

Empfehlung:

- Schön gekühlt servieren.

